

# 第32回西多摩地域広域行政圏体育大会

## 陸 上 競 技

(トラックレース)



主 管 羽 村 市 陸 上 競 技 ク ラ ブ

# 陸 上 競 技 (トラックレース)

- 1 日 時 令和5年11月3日(金・祝) 小雨決行  
(1) 受付時間: 午前 8時45分 開会式: 午前 9時00分  
(2) 競技開始: 午前 9時30分: 5000m 40歳代・50歳代 男子・女子の部同時スタート  
午前10時00分: 5000m 60歳以上 男子・女子の部同時スタート  
午前10時30分: 5000m 一般 男子・女子の部同時スタート  
午前11時00分: 競技終了
- 2 会 場 東京都立秋留台公園陸上競技場  
あきる野市二宮673-1
- 3 競技種目 トラックレース  
(1) 一般男子5000mの部  
(2) 一般女子5000mの部  
(3) 40歳代・50歳代・60歳以上 男子5000mの部  
(4) 40歳代・50歳代・60歳以上 女子5000mの部
- 4 競技規則 2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。  
※ただし靴底の厚さについては、陸連競技規則を適用しない。
- 5 参加資格 (1) 令和5年9月1日現在それぞれの市町村に在住または在勤している者。  
(2) 出場選手は令和5年9月1日現在18歳以上の者とする。  
(3) 各市町村体育・スポーツ協会もしくは各市町村教育委員会の推薦する者とする。  
(4) 大学生、専門学校生、高校生は出場できない。  
(5) 大会運営上、5000mについては30分以内で完走する力のある者とします。
- 6 表 彰 各部門第1位から第3位まで表彰します。
- 7 申込締切り (1) 日 時 令和5年9月8日(金) 午後5時まで  
(2) 申込先 各市町村体育・スポーツ協会事務局
- 8 問い合わせ 羽村市陸上競技クラブ 泉 修 電話 042-554-2763  
携帯 080-3096-8216
- 9 注意事項 (1) 申込期限後の競技者の変更は認めません。  
(2) アスリートビブスは、主催者で用意します。  
(3) 競技中の事故は、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。ケガには充分注意して下さい。  
(4) 貴重品は、各自で責任をもって管理してください。  
(5) ゴミ等は、各自で必ず持ち帰ってください。  
(6) 駐車場については、都立秋留台公園駐車場をご利用ください。  
(7) 陸上競技場内での喫煙は禁止です。ご協力お願いします。  
(8) ウォーミングアップは競技場内で行って下さい。