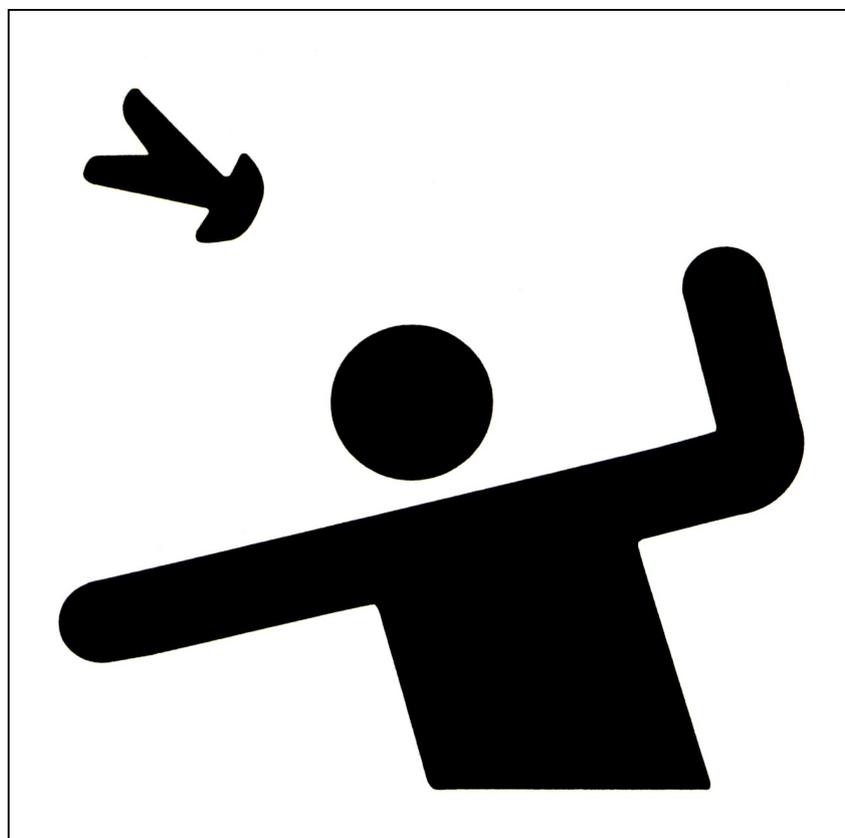


第3 2回西多摩地域広域行政圏体育大会

インディアカ競技

(男子の部・女子の部)



主 管 羽 村 市 イ ン デ ィ ア カ 連 盟

インディアカ競技

- 1 日 時 令和5年11月5日(日)
受付時間：午前9時15分
競技開始時間：午前10時
- 2 会 場 羽村市立羽村第一中学校体育館
羽村市羽中3-6-33
- 3 競技種目 男子の部（女子1名まで可）、女子の部
- 4 チーム編成 1チーム監督含め5～8名以内とする。
男子1市町村1チーム、女子1市町村2チームまでとする。
- 5 競技規則 競技は、日本インディアカ協会の定めた旧競技規則による。ただし、本大会は次の特別ルールを定める。
 - (1) ネットの高さ：男子200cm、女子185cm
 - (2) ブロック及びアタックプレーは後列競技者でも行うことができる。
 - (3) サーブのネットインはアウト。ブロックのワンタッチは数えない。
- 6 競技方法
 - (1) 男子の部の競技は、1コートリーグ戦とする。
 - (2) 女子の部の競技は、2ブロックのリーグ戦とし、各ブロック1位による決勝トーナメント方式とする。ただし3位決定戦は行わない。
 - (3) 女子の部の予選リーグは、各チーム5試合を行う。
 - (4) 順位は、①勝数②得失セット率③得失点差④ジャンケン3人で決定する。
 - (5) 試合はラリーポイント制、21点先取の3セットマッチとし2セット先取を勝者とする。3セット目は11点でコートチェンジを行う。
ジュースは全セットなしとする。但し、状況に応じて変更有。
 - (6) 監督（主将）は、競技開始前にメンバー表を審判に提出すること。
 - (7) 競技審判は、参加チームで行うものとする。ただし、必要に応じて競技役員が行う場合もある。
- 7 参加資格 大会実施要項参照
- 8 申込締切り (1) 日 時 令和5年9月8日(金) 午後5時まで
(2) 申込先 各市町村体育・スポーツ協会事務局
- 9 監督会議 会議、抽選会は本部に一任とする。
- 10 問い合わせ 代表責任者 増田 勲徳 電話 090-9370-5521
- 11 注意事項
 - (1) ユニフォームには、必ずゼッケンを表示すること。
 - (2) 参加登録後の選手変更は大会前日までとする。（所定の変更届出用紙を使用のこと。）
 - (3) ケガ等の予防のため、準備運動は入念に行ってください。万一、ケガ等が発生した場合の応急処置は行いますが、その後の責任については負いかねます。（ケガ等が発生した場合は、本部まで連絡して下さい。）
 - (4) 昼食は各チーム適宜お取り下さい。※ゴミ等は各自で必ず持ち帰って下さい。
 - (5) 体育館内での飲食は禁止です。昼食等は2階観覧スペースをご利用ください。必ず靴を履き替えてください。
 - (6) 学校敷地内での喫煙は禁止です。ご協力をお願いします。
 - (7) 車でのご来場はできるだけ乗り合わせてお願いします。