

陸 上 競 技 (男子・女子)

日 時	令和5年7月23日 (日) 受付開始 午前 8時30分 競技場入場 午前 9時00分 競技開始 午前10時00分
会 場	都立秋留台公園陸上競技場 (第3種公認・全天候型舗装・一周の距離400m) あきる野市二宮673-1 TEL: 042-559-6910
主 管	NPO法人あきる野市スポーツ協会・あきる野市陸上競技協会
競技種目	[1] 男子の部 ①一 般 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投 (7.26kg) ②40歳以上 100m・1500m・3000m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投 (6.0kg) ③50歳以上 100m・3000m・走幅跳 [2] 女子の部 ①一 般 100m・800m・3000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投 (4.0kg) ②30歳以上 100m・1500m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投 (4.0kg)
競技規定	2023 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。
参加資格	大会実施要項を参照
参加制限	1種目2名以内、1人2種目以内 (ただし、リレーは別に1人1種目のみ出場できる)。
参加申込	一覧表・個人票・リレー申込書 (リレーは6名以内で編成) を提出のこと。 上記以外は、大会実施要項を参照
得 点	男女別、種目ごとに1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点 を与える。なお、同着、同順位の場合は、その順位の得点を与える。
総合順位	男女別に市町村ごとの各種目得点の総合計を算出し、総合順位を決める。総合計が同 点の場合には、競技種目の上位が多い市町村を上位とする。
表 彰	個人種目 3位までの入賞者には賞状とメダルを授与する。 団 体 男女別総合順位の1位から3位までの市町村に表彰状と楯、4位から8 位までに表彰状を授与する。 *新型コロナウイルス感染対策として、開会式及び表彰式は行いません。賞状配布場所

注意事項

T I C（競技者案内所）にてお受け取り下さい。

- (1) 午前8時30分より競技場東側ゲート手前のテントにて受付開始。
各チーム代表者はT I C（競技者案内所）でプログラム・アスリートビブス（全員分）を受け取り、受付を済ませる。
*代表者（引率者）・競技者は、各自体調管理チェックシートを提出し、代わりにリストバンドを受け取ってください。
- (2) 午前9時より競技場東のゲートより入場開始。（マスク着用・手指消毒実施）
*リストバンドを腕に装着し提示しないと入場は出来ません。
- (3) 午前10時00分から競技を開始する。*開会式は行いません。
- (4) 選手招集所は100mスタート後方とする。招集は各種目とも30分前から開始し20分前に完了とする。招集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場できない場合もある。また代理人の点呼は認めない。
- (5) アスリートビブスは、ユニホームの胸部及び背部に正確につけること。ただし、跳躍競技については、胸または背のどちらでもよい。*写真判定装置を使用します。競技者係で腰ナンバー標識を渡しますので右の腰に付けて下さい。
- (6) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。なお、決勝進出者及び記録は、本部後方壁面に掲示する。
- (7) 招集所からスタート地点への移動は、競技者係の指示に従うこと。
- (8) リレーに出場するチームはオーダー用紙を競技開始の1時間前までに競技者係へ提出すること（用紙は、競技者係の用意したものを使用する）。
- (9) 同時刻に行われる他の競技と重複して出場する場合は、あらかじめ競技者係主任に申し出ること。
担当種目審判員の許可を経て、他の種目に出場することができるが、トラック競技を優先する。
- (10) 走高跳の最初のバーの高さは男子1m50cm・女子1m20cmとし、その後のバーの上げ方は審判長の指示による。
- (11) スタート合図は、イングリッシュコマンドで行う。
- (12) 不正スタートを行った競技者は失格とする（*1回で失格）
- (13) 800m以上の競争はオープンスタートとする。
- (14) 出場選手以外は、競技場内に立ち入らないこと。また、競技役員の指示に従うこと。
- (15) 申込後の選手の種目変更は認めない。
- (16) トラックの練習は、バックストレート6～8レーンを使用する。
8レーンは戻り用に使用する。但し、競技中は競技役員の指示に従うこと。
- (17) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入すること（怪我について、応急処置はするが、その後の責任は負えないので、十分注意すること）。
- (18) 水分を十分に取り、熱中症対策をとること。
- (19) 競技用靴について①スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。②靴底の厚さは、フィールド（三段跳び除く）とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。違反した競技者は失格となる。
- (20) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること（競技場周辺地域に捨てることのないようにすること）。
- (21) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。
- (22) 秋留台公園の駐車場は無料ですが、本大会出場選手用に駐車スペースは設けておりません。公共交通機関を利用してください。

その他、不明な点は下記まで問い合わせてください。

問合せ先 あきる野市陸上競技協会 会長 石川 英次
電 話：042-541-0563
携帯電話：090-2734-4620

※新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、必ず次の注意点を守って競技に参加して下さい。

原則、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に準ずるものとします。

- ① 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、引率者と競技者もしくは競技者のみで来場して下さい。引率者は1団体につき2名まで入場を許可します。
- ② 競技中以外は、必ずマスクを着用の上、ソーシャルディスタンスを保って下さい。
- ③ 日々の体調管理を怠らず、検温を行い万一体調不良、平素より体温が高いと認められる場合は、来場をお控え下さい。
*当日の体温が37.5℃以上の場合は来場、参加は認めません。
- ④ 引率者及び競技者は、東京陸上競技会のホームページより体調管理チェックシートをダウンロードし必要事項を記載し、入場前にTIC（競技者案内所）へ提出して下さい。
*競技当日を含め8日間の検温を実施し、指定の「体調管理チェックシート」に記載してください。
- ⑤ 「体調管理チェックシート」をTIC（競技者案内所）に代表者が提出し、プログラムとアスリートビブス、リストバンドを受け取って下さい。
*競技者は各人体調管理チェックシートをTIC（競技者案内所）に提出しリストバンドを代わりに受け取って下さい。
- ⑥ TIC（競技者案内所）は競技場東側ゲート手前に設置します。
- ⑦ 入退場口は競技場東側のゲート一か所となります。入場の際には、検温・手指消毒をして下さい。引率者及び競技者はリストバンドを付けていないと入場出来ません。
*検温時体温が37.0℃以上の場合は再検します。
- ⑧ スタンド、芝生観覧席での場所どり及び飲食は禁止します。
- ⑨ 声援による応援は禁止です。ソーシャルディスタンスを保ち、拍手で応援して下さい。
- ⑩ 競技者以外のグラウンドへの立ち入りは禁止します。（スタンド・芝生席に上がって下さい。）
- ⑪ グラウンドでのウォーミングアップは、競技役員の指示に従って行って下さい。
*最初の競技開始15分前までグラウンドでのウォーミングアップは出来ます。
- ⑫ 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅して下さい。

陸上競技申込一覧表 (男子・女子)

市町村名

(不足分はコピーしてください。)

監督	住所			
	ふりがな		電話	
	氏名			
連絡員	住所			
	ふりがな		電話	(自)
	氏名			(携)

種別は 【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入

※ 番号	ふりがな 氏名	年齢	種別	住所(自宅)		出場種目		
				勤務先名	勤務先住所	1	2	リレー
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。
 2. 黒のボールペンで、正確に記入すること。
 3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内(リレーを除く)とする。
 4. 勤務先欄は、住所(自宅)が出場する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第55回東京都市町村総合体育大会会長 様
 上記の者を第55回東京都市町村総合体育大会実施要項の規定に適格と認め、参加申し込みをいたします。

_____ 体育・スポーツ協会会長 _____ 印

陸上競技個人票

(1競技種目1枚)

選手番号	※	市町村名	
出場種目		種 別	男子 女子 の部
ふりがな		電 話	
名 前			
住 所			
最近の記録			

1. ※印は、主催者で記入する。
2. 種別は【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 黒のボールペンで、正確に記入すること。

(不足分はコピーしてください。)

陸上競技個人票

(1競技種目1枚)

選手番号	※	市町村名	
出場種目		種 別	男子 女子 の部
ふりがな		電 話	
名 前			
住 所			
最近の記録			

1. ※印は、主催者で記入する。
2. 種別は【男子】：一般、40歳以上、50歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 黒のボールペンで、正確に記入すること。

(不足分はコピーしてください。)

陸上競技 リレー申込票

市町村名		種 別	男子 女子 の部
オーダー	※選手番号		ふりがな 氏 名
1			
2			
3			
4			
5			
6			

1. 種別は 【男子】：一般、40歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
2. ※印は、主催者で記入する。

陸上競技 リレー申込票

市町村名		種 別	男子 女子 の部
オーダー	※選手番号		ふりがな 氏 名
1			
2			
3			
4			
5			
6			

1. 種別は 【男子】：一般、40歳以上 【女子】：一般、30歳以上 を記入すること。
2. ※印は、主催者で記入する。