

水 泳 競 技 (女子・男子)

日 時 令和6年7月14日(日)
 受付開始 午前 7時40分
 アップ終了 午前 9時05分
 開始式 午前 9時20分
 競技開始 午前 9時40分
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは
 競技終了迄ご利用できます。

会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザプール(25M×8コース)
 東京都調布市西町290-11 電話042-488-8607

主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市水泳協会

競技種目

競技種目	女 子						男 子						
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
個人 メドレー						200m							200m
メドレー リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m
リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m

競技順序

1 一般女子	200m	個人メドレー	40 一般男子	100m	背泳ぎ
2 一般男子	200m	個人メドレー	41 30歳以上男子	100m	バタフライ
3 60歳以上女子	200m	メドレーリレー	42 一般男子	100m	バタフライ
4 50歳以上女子	200m	メドレーリレー	43 30歳以上男子	100m	平泳ぎ
5 40歳以上女子	200m	メドレーリレー	44 一般男子	100m	平泳ぎ
6 30歳以上女子	200m	メドレーリレー	45 70歳以上女子	50m	バタフライ
7 一般女子	200m	メドレーリレー	46 60歳以上女子	50m	バタフライ
8 60歳以上男子	200m	メドレーリレー	47 50歳以上女子	50m	バタフライ
9 50歳以上男子	200m	メドレーリレー	48 40歳以上女子	50m	バタフライ
10 40歳以上男子	200m	メドレーリレー	49 30歳以上女子	50m	バタフライ
11 30歳以上男子	200m	メドレーリレー	50 一般女子	50m	バタフライ
12 一般男子	200m	メドレーリレー	51 70歳以上男子	50m	バタフライ
13 70歳以上女子	50m	自由形	52 60歳以上男子	50m	バタフライ
14 60歳以上女子	50m	自由形	53 50歳以上男子	50m	バタフライ
15 50歳以上女子	50m	自由形	54 40歳以上男子	50m	バタフライ
16 40歳以上女子	50m	自由形	55 30歳以上男子	50m	バタフライ
17 30歳以上女子	50m	自由形	56 一般男子	50m	バタフライ
18 一般女子	50m	自由形	57 70歳以上女子	50m	平泳ぎ
19 70歳以上男子	50m	自由形	58 60歳以上女子	50m	平泳ぎ
20 60歳以上男子	50m	自由形	59 50歳以上女子	50m	平泳ぎ
21 50歳以上男子	50m	自由形	60 40歳以上女子	50m	平泳ぎ
22 40歳以上男子	50m	自由形	61 30歳以上女子	50m	平泳ぎ
23 30歳以上男子	50m	自由形	62 一般女子	50m	平泳ぎ
24 一般男子	50m	自由形	63 70歳以上男子	50m	平泳ぎ
25 70歳以上女子	50m	背泳ぎ	64 60歳以上男子	50m	平泳ぎ
26 60歳以上女子	50m	背泳ぎ	65 50歳以上男子	50m	平泳ぎ
27 50歳以上女子	50m	背泳ぎ	66 40歳以上男子	50m	平泳ぎ
28 40歳以上女子	50m	背泳ぎ	67 30歳以上男子	50m	平泳ぎ
29 30歳以上女子	50m	背泳ぎ	68 一般男子	50m	平泳ぎ
30 一般女子	50m	背泳ぎ	69 60歳以上女子	200m	フリーリレー
31 70歳以上男子	50m	背泳ぎ	70 50歳以上女子	200m	フリーリレー
32 60歳以上男子	50m	背泳ぎ	71 40歳以上女子	200m	フリーリレー
33 50歳以上男子	50m	背泳ぎ	72 30歳以上女子	200m	フリーリレー
34 40歳以上男子	50m	背泳ぎ	73 一般女子	200m	フリーリレー
35 30歳以上男子	50m	背泳ぎ	74 60歳以上男子	200m	フリーリレー
36 一般男子	50m	背泳ぎ	75 50歳以上男子	200m	フリーリレー
37 30歳以上男子	100m	自由形	76 40歳以上男子	200m	フリーリレー
38 一般男子	100m	自由形	77 30歳以上男子	200m	フリーリレー
39 30歳以上男子	100m	背泳ぎ	78 一般男子	200m	フリーリレー

競技規則	2024年度(財)日本水泳連盟競泳競技規則及び今大会申し合わせ事項による。
参加資格	大会実施要項参照。
参加制限	<ul style="list-style-type: none"> (1) 各市町村単位とします。 (2) 個人種目については1種目2名以内、1名2種目以内とします。 (3) リレー種目については各市町村とも1種目につき1チーム、1名2種目までとします。但し、同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。 (4) 出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができます。
参加申込	<ul style="list-style-type: none"> (1) 申込書①②ともに大会実施要項参照してください。 (2) 申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 但し、リレー種目において大会当日指定時間までに1回だけオーダーの変更ができます。年齢区分の変更はできません。 (3) 申込書は正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。
表彰 総合順位	<p>大会実施要項参照。</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 種目の得点 1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とします。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とします。 (2) 男女別に種目の得点を合計して順位を決定します。 (3) 同点の場合は次の順位により決定します。 <ul style="list-style-type: none"> ①一般男子・一般女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ②30歳以上男子・30歳以上女子200mリレーによる得点の多いチーム。 ③入賞者の多いチーム(リレーは4人として計算します。)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> (1) 競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とします。 (2) 競技は25m短水路・8コースで行います。 (3) プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。
その他	<ul style="list-style-type: none"> (1) プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。 (2) 詳細及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。 (3) ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。
監督者会議	<p>令和6年5月18日(土) 午後2時から 立川市女性総合センター・アイム 5階会議室 (東京都立川市曙町2-36-2 フェアレ立川センタースクエア内) 立川駅北口出口から2階デッキで徒歩9分</p>
問合せ先	<p>立川市水泳協会 会長 中沢 寿 電話 042-519-4115 月曜日の午前10時～午後3時のみ対応</p>

水 泳 競 技 申 込 書

①

市町村名		申込責任者	
------	--	-------	--

監 督	住 所		携帯電話	
			自宅等電話	
			FAX	
	ふりがな		E-mail	
氏 名				

		女 子	男 子	合 計
参 加 人 数		名	名	名
参加種目数	個 人 種 目	種 目	種 目	種 目
	メドレーリレー	種 目	種 目	種 目
	リレー	種 目	種 目	種 目

注) 申込書は正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 6年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

_____ 体育・スポーツ協会会長 _____ 印

※男女別に作成、該当欄に○印を記入して下さい。

ページ番号 / 総ページ数

水泳競技申込書② 2枚目以降

(/ /) ページ

男子

女子

(フリガナ) 氏名(リレーは市町村名)	住所(自宅)		生年月日(西暦)	年齢	年令区分	(出場する種目の年齢区分を記入)	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		200		インリ-タイム (最近の計時タイムを必ず記入して下さい)		
	勤務先	勤務先住所					1	5	0	0	1	5	0	0	1	5		0	0
																		分	秒
						①												分	秒
						②												分	秒
						③												分	秒
						④												分	秒
						⑤												分	秒
						⑥												分	秒
						一般												分	秒
						注)												分	秒
						リレー種目の												分	秒
						みの選手も												分	秒
						記入のこと。												分	秒

女子

リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

男子

リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

女子

リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

男子

リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。