

陸 上 競 技（男子・女子）

日 時 令和7年7月27日（日） ※雨天決行

受付開始 午前 8時30分

競技場開場 午前 9時00分

競技開始 午前10時00分

会 場 武蔵野陸上競技場

主 管 一般社団法人武蔵野市スポーツ協会・武蔵野市陸上競技協会

競技種目 [1] 男子の部

① 一 般 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・
走高跳・走幅跳・砲丸投（7.26kg）

② 40歳以上 100m・1500m・3000m・4×100mR・
走幅跳・砲丸投（6.0kg）

③ 50歳以上 100m・3000m・走幅跳

[2] 女子の部

① 一 般 100m・800m・3000m・4×100mR・
走高跳・走幅跳・砲丸投（4.0kg）

② 30歳以上 100m・1500m・4×100mR・
走幅跳・砲丸投（4.0kg）

競技規定 2025年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。

参加資格 大会実施要項を参照

参加制限 1種目2名以内、1人2種目以内（ただし、リレーは別に1人1種目のみ出場できる）

参加申込 所定の「出場選手エントリー表」に入力（リレーは6名以内で編成）の上、原本及びエクセルデータを提出すること。

上記以外は、大会実施要項を参照

得 点 男女別、種目ごとに1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点
を与える。なお、同着、同順位の場合は、その順位の得点を与える。

総合順位 男女別に市町村ごとの各種目得点の総合計を算出し、総合順位を決める。総合計が同点の場合には、競技種目の上位が多い市町村を上位とする。

表 彰 個人種目 3位までの入賞者には賞状とメダルを授与する。

団 体 男女別総合順位の1位から3位までの市町村に表彰状と楯、4位から8位までの市町村に表彰状を授与する。

賞状配布場所（TIC）にてお受け取り下さい。

注意事項（1）午前8時30分より競技場正面入り口にて受付開始。

各チーム代表者はTIC（競技者案内所）でプログラム・アスリートビブス（全員分）を受け取り、受付を済ませる。

（2）午前9時より競技場北ゲートより入場開始。

（3）午前10時から競技を開始する。＊開会式は行いません。

- (4) 選手招集所は北ゲート出入口付近とする。招集は各種目とも30分前から開始し20分前に完了とする。招集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場できない場合もある。また代理人の点呼は認めない。
- (5) アスリートビブスは、ユニホームの胸部及び背部に正確につけること。ただし、跳躍競技については、胸または背のどちらでもよい。＊写真判定装置を使用します。競技者係でサイドビブスを渡しますので右の腰に付けて下さい。
- (6) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。なお、決勝進出者及び記録は、QRコードによるネット掲示とする。
- (7) 招集所からスタート地点への移動は、競技者係の指示に従うこと。
- (8) リレーに出場するチームはオーダー用紙を競技開始の1時間前までに競技者係へ提出すること（用紙は、競技者係の用意したものを使用する）。
- (9) 同時刻に行われる他の競技と重複して出場する場合は、あらかじめ競技者係主任に申し出る。担当種目審判員の許可を経て、他の種目に出場することができるが、トラック競技を優先する。
- (10) 走高跳の最初のバーの高さは男子1m50cm・女子1m20cmとし、その後のバーの上げ方は審判長の指示による。
- (11) スタート合図は、イングリッシュコマンドで行う。
- (12) 不正スタートを行った競技者は失格とする（＊1回で失格）
- (13) 800m以上の競争はオープンスタートとする。
- (14) 出場選手以外は、競技場内に立ち入らないこと。また、競技役員の指示に従うこと。
- (15) 申込後の選手の種目変更は認めない。
- (16) トラックの練習は、バックストレート6～8レーンを使用する。但し、競技中は競技役員の指示に従うこと。
- (17) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入すること（怪我について、応急処置はしますが、その後の責任は負えないので、十分注意してください）。
- (18) 水分を十分に取り、熱中症対策をとること。
- (19) 競技用靴について
 - ①スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
 - ②靴底の厚さは、フィールド（三段跳び除く）とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。違反した競技者は失格となる。
- (20) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること（競技場周辺地域に捨てることのないようにすること）。
- (21) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。

その他、不明な点は下記まで問合せてください。

問合せ先 武蔵野市陸上競技協会 藤見 清治 電話090-2443-6040

出場選手エントリー票

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込

男子 1/2

市町村名	
監督名	
監督住所	
監督☎	
連絡責任者名	
連絡責任者住所	
連絡責任者☎	
E-mail	

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。
2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出席する市町村と異なる場合にのみ記入すること。
- 令和 年 月 日
- 第57回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

体育・スポーツ協会会長

印

	※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

出場選手エントリー票

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込

男子 2/2

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。
2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出席する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第57回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

体育・スポーツ協会会長

印

	※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													

出場選手エントリー票

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込 女子 1/2

市町村名	
監督名	
監督住所	
監督印	
連絡責任者名	
連絡責任者住所	
連絡責任者印	
E-mail	

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。
2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出席する市町村と異なる場合にのみ記入すること。
- 令和 年 月 日
- 第57回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

体育・スポーツ協会会長 _____ 印

	※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

出場選手エントリー票

第57回東京都市町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込 **女子** 2/2

- (注) 1. ※印は、主催者で記入します。
2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。
3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出席する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第57回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

体育・スポーツ協会会長

印

	※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													