

水 泳 競 技 （女子・男子）

日 時 令和7年7月13日（日）
 受付開始 午前 7時40分
 アップ終了 午前 9時05分
 開始式 午前 9時20分
 競技開始 午前 9時40分
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは
 競技終了迄ご利用できます。
 会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザプール（25M×8コース）
 東京都調布市西町 290-11 電話 042-488-8607
 主 管 特定非営利活動法人府中市スポーツ協会・府中市水泳連盟

競技種目

競技種目	女 子						男 子					
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
											100m	100m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
											100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
											100m	100m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
											100m	100m
個人 メドレー						200m						200m
メドレー リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m
リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m

競技順序

1 一般女子	2 0 0 m	個人メドレー	40 一般男子	1 0 0 m	背泳ぎ
2 一般男子	2 0 0 m	個人メドレー	41 30歳以上男子	1 0 0 m	バタフライ
3 60歳以上女子	2 0 0 m	メドレーリレー	42 一般男子	1 0 0 m	バタフライ
4 50歳以上女子	2 0 0 m	メドレーリレー	43 30歳以上男子	1 0 0 m	平泳ぎ
5 40歳以上女子	2 0 0 m	メドレーリレー	44 一般男子	1 0 0 m	平泳ぎ
6 30歳以上女子	2 0 0 m	メドレーリレー	45 70歳以上女子	5 0 m	バタフライ
7 一般女子	2 0 0 m	メドレーリレー	46 60歳以上女子	5 0 m	バタフライ
8 60歳以上男子	2 0 0 m	メドレーリレー	47 50歳以上女子	5 0 m	バタフライ
9 50歳以上男子	2 0 0 m	メドレーリレー	48 40歳以上女子	5 0 m	バタフライ
10 40歳以上男子	2 0 0 m	メドレーリレー	49 30歳以上女子	5 0 m	バタフライ
11 30歳以上男子	2 0 0 m	メドレーリレー	50 一般女子	5 0 m	バタフライ
12 一般男子	2 0 0 m	メドレーリレー	51 70歳以上男子	5 0 m	バタフライ
13 70歳以上女子	5 0 m	自由形	52 60歳以上男子	5 0 m	バタフライ
14 60歳以上女子	5 0 m	自由形	53 50歳以上男子	5 0 m	バタフライ
15 50歳以上女子	5 0 m	自由形	54 40歳以上男子	5 0 m	バタフライ
16 40歳以上女子	5 0 m	自由形	55 30歳以上男子	5 0 m	バタフライ
17 30歳以上女子	5 0 m	自由形	56 一般男子	5 0 m	バタフライ
18 一般女子	5 0 m	自由形	57 70歳以上女子	5 0 m	平泳ぎ
19 70歳以上男子	5 0 m	自由形	58 60歳以上女子	5 0 m	平泳ぎ
20 60歳以上男子	5 0 m	自由形	59 50歳以上女子	5 0 m	平泳ぎ
21 50歳以上男子	5 0 m	自由形	60 40歳以上女子	5 0 m	平泳ぎ
22 40歳以上男子	5 0 m	自由形	61 30歳以上女子	5 0 m	平泳ぎ
23 30歳以上男子	5 0 m	自由形	62 一般女子	5 0 m	平泳ぎ
24 一般男子	5 0 m	自由形	63 70歳以上男子	5 0 m	平泳ぎ
25 70歳以上女子	5 0 m	背泳ぎ	64 60歳以上男子	5 0 m	平泳ぎ
26 60歳以上女子	5 0 m	背泳ぎ	65 50歳以上男子	5 0 m	平泳ぎ
27 50歳以上女子	5 0 m	背泳ぎ	66 40歳以上男子	5 0 m	平泳ぎ
28 40歳以上女子	5 0 m	背泳ぎ	67 30歳以上男子	5 0 m	平泳ぎ
29 30歳以上女子	5 0 m	背泳ぎ	68 一般男子	5 0 m	平泳ぎ
30 一般女子	5 0 m	背泳ぎ	69 60歳以上女子	2 0 0 m	フリーリレー
31 70歳以上男子	5 0 m	背泳ぎ	70 50歳以上女子	2 0 0 m	フリーリレー
32 60歳以上男子	5 0 m	背泳ぎ	71 40歳以上女子	2 0 0 m	フリーリレー
33 50歳以上男子	5 0 m	背泳ぎ	72 30歳以上女子	2 0 0 m	フリーリレー
34 40歳以上男子	5 0 m	背泳ぎ	73 一般女子	2 0 0 m	フリーリレー
35 30歳以上男子	5 0 m	背泳ぎ	74 60歳以上男子	2 0 0 m	フリーリレー
36 一般男子	5 0 m	背泳ぎ	75 50歳以上男子	2 0 0 m	フリーリレー
37 30歳以上男子	1 0 0 m	自由形	76 40歳以上男子	2 0 0 m	フリーリレー
38 一般男子	1 0 0 m	自由形	77 30歳以上男子	2 0 0 m	フリーリレー
39 30歳以上男子	1 0 0 m	背泳ぎ	78 一般男子	2 0 0 m	フリーリレー

競技規則	2025 年度（財）日本水泳連盟競泳競技規則及び今大会申し合わせ事項による。
参加資格	大会実施要項参照。
参加制限	（１）各市町村単位とします。 （２）個人種目については１種目２名以内、１名２種目以内とします。 （３）リレー種目については各市町村とも１種目につき１チーム、１名２種目までとします。但し、同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。 （４）出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができます。
参加申込	（１）申込書①②ともに大会実施要項参照してください。 （２）申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 但し、リレー種目において大会当日指定時間までに１回だけオーダーの変更ができます。年齢区分の変更はできません。 （３）申込書は正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。
表 彰 総合順位	大会実施要項参照。 （１）種目の得点 １位７点・２位５点・３位４点・４位３点・５位２点・６位１点とします。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とします。 （２）男女別に種目の得点を合計して順位を決定します。 （３）同点の場合は次の順位により決定します。 ①一般男子・一般女子２００ｍリレーによる得点の多いチーム。 ②３０歳以上男子・３０歳以上女子２００ｍリレーによる得点の多いチーム。 ③入賞者の多いチーム（リレーは４人として計算します。）
注意事項	（１）競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とします。 （２）競技は２５ｍ短水路・８コースで行います。 （３）プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。
そ の 他	（１）プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。 （２）詳細及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。 （３）ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。
監督者会議	令和７年５月１０日（土） 午前１０時から 立川市女性総合センター アイム ５階 第２会議室 （住所：東京都立川市曙町２－３６－２ ファーレ立川センタースクエア内）
問合せ先	府中市水泳連盟 会長 中野 浩一 電話 ０９０-９３７８-６１０１ 月曜日の午前１０時～午後３時のみ対応

市町村名		申込責任者	
------	--	-------	--

監 督	住 所			携帯電話	
				自宅等電話	
				FAX	
	ふりがな		E-mail		
	氏 名				

		女 子	男 子	合 計
参 加 人 数		名	名	名
参加種目数	個 人 種 目	種目	種目	種目
	メドレーリレー	種目	種目	種目
	リレー	種目	種目	種目

注) 申込書は正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第57回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第57回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

_____ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 _____ 印

申込書の記入方法

- 右上の、男子または女子を選択してください。[図1]
セルをクリックすると▼が現れます。○を選択してください。
男女別にシートをわけてください。
- 1行に1種目を記入してください。1人で複数種目に申込み場合は行を変えてください。
同一選手の2種目めは、氏名(姓)欄に「同上」でかまいません。その場合、住所、生年月日、年齢欄は空欄でかまいません。
- 年齢欄は、**令和7年4月1日**現在の年齢を記入してください。

- 年令区分欄は、▼をクリックして年齢区分番号を選択してください。[図2]
年齢区分は、実年齢より若い区分の選択は可能です。

- 出場する種目の距離欄の、▼をクリックして○を選択してください。[図3]
☆ 100m種目は、男子30歳以上と男子一般のみです。

- リレーとメドレーリレー欄は、リレー種目のみに出場する場合に選択してください。
本申込書参加者全員をリレー、メドレーリレー出場可能選手として扱います。

- エントリertimeには、最新の記録を記入してください。

リレー種目

- リレー・メドレーリレーの申し込みは、氏名(姓)欄に市町村名を記入してください。[図4]
市町村名のフリガナは不要です。

- リレー種目では、年齢区分、種目、エントリertimeを記入してください
(住所、生年月日、年齢の欄は空白)

- ☆ 申込は、1人2種目以内、各種目の各年齢区分には2名以内とします。
- ☆ 申込締切り後の選手追加は認めません。

- ☆ **申込参加者が多い場合は「申込書2枚目以降」シートをコピーして使ってください。**
- ☆ シートの行数と列数は変更しないでください。

要点は、「申込書 1枚目」シートの「記入にあたっての注意事項」をご覧ください

図1

水泳競技申込書		1枚目		男子		女子	
氏名 (リレーは市町村名)	フリガナ	住所 (自宅)	郵便番号	生年月日 (西暦)	年齢区分	種目	エントリertime

図2

水泳競技申込書		1枚目		男子		女子	
氏名 (リレーは市町村名)	フリガナ	住所 (自宅)	郵便番号	生年月日 (西暦)	年齢区分	種目	エントリertime
府中	太郎			1982	6 5		

図3

水泳競技申込書		1枚目		男子		女子	
氏名 (リレーは市町村名)	フリガナ	住所 (自宅)	郵便番号	生年月日 (西暦)	年齢区分	種目	エントリertime

図4

水泳競技申込書		1枚目		男子		女子	
氏名 (リレーは市町村名)	フリガナ	住所 (自宅)	郵便番号	生年月日 (西暦)	年齢区分	種目	エントリertime
府中市							

水泳競技申込書 1枚目

※男女別に作成、該当欄の○印を選択(▼をクリック)して下さい。

女子	○	男子	○
----	---	----	---

$$\left(\begin{array}{c} \text{---} \\ \diagdown \quad \diagup \\ \circ \end{array} \right) / \left(\begin{array}{c} \text{---} \\ \diagdown \quad \diagup \\ \circ \end{array} \right)$$

水泳競技申込書 1枚目

[illegible]

＜記入にあたっての注意事項＞

- (1) 男女(▼で選択)別に1行に1種目記入し、1人が複数種目に申込み場合は行を変えること。
リール・ドレリーレーに出場する場合は氏名(姓)欄に市町村名を記入する。
リールの場合、年齢区分、種目、エントリータイルのみ記入する(住所、生年月日の欄は空白)
- (2) 年齢欄は、令和7年4月1日現在の年齢を記入すること。
- (3) 同一選手の2種目めの氏名は「同上」で良い。
- (4) 年令区分欄は出場する種目の年齢区分番号を選択する(▼をクリックして選択)。
- (5) 出場する種目の距離欄に○印を記入(▼をクリックして選択し、最新の記録(エントリータイル)を記

申込参加者が多い場合は「申込書2枚目以降」シートをコピーして使うこと

※競技申込書の市町村名、責任者が、反映されます。↑

0

0
申込責任者：

女子

リレーオーダー票

種 目	200m リレー メドレーリレー										
プログラム NO			組				レーン				
市町村名											
フリガナ					個人背番号						
第 1 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 2 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 3 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 4 泳 者											
記載責任者											

- 記入上の注意事項
- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
 - ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
 - ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
 - ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

男子

リレーオーダー票

種 目	200m リレー メドレーリレー										
プログラム NO			組				レーン				
市町村名											
フリガナ					個人背番号						
第 1 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 2 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 3 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 4 泳 者											
記載責任者											

- 記入上の注意事項
- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
 - ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
 - ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
 - ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

女子

リレーオーダー票

種 目	200m リレー メドレーリレー										
プログラム NO			組				レーン				
市町村名											
フリガナ					個人背番号						
第 1 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 2 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 3 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 4 泳 者											
記載責任者											

- 記入上の注意事項
- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
 - ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
 - ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
 - ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

男子

リレーオーダー票

種 目	200m リレー メドレーリレー										
プログラム NO			組				レーン				
市町村名											
フリガナ					個人背番号						
第 1 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 2 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 3 泳 者											
フリガナ					個人背番号						
第 4 泳 者											
記載責任者											

- 記入上の注意事項
- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
 - ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
 - ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
 - ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。