

体協だより

2015年(平成27年)11月1日

第26号

発行：NPO 法人 羽村市体育協会

第68回羽村市市民体育祭開催



10月11日、オリンピック大島めぐみさんをお迎えし、第68回羽村市市民体育祭が、富士見公園において開催されました。

直前まで心配されていた台風は大過なく過ぎ去ったものの、夜半から降り出した雨は当日朝になっても降り続き、小雨降りしきる中での開会式となりました。

それでも17種目の競技選手と応援に集った市民一万人の熱意がいつしか雨雲を吹き払い、時折とはいえず日差しの下に無事全種目を行うことができました。

最良とはいえなかった天候の下、出場いただきました大島選手、前日当日ご尽力いただきました実行委員の皆様、町内会・自治会の選手、応援の皆様、ご後援、そしてご協力、ご協賛くださいました各団体・企業の皆様、有難うございました。



まだ若いモンには負けん！



接戦・ゴールイン

第66回市民体育祭競技結果

町内会・自治会対抗種目

二人三脚の結果		
1位	本町第三町内会	57秒76
2位	奈賀一町内会	58秒88
3位	間坂第一町内会	1分06秒01

むかで競争の結果		
1位	緑ヶ丘第一町内会	1分01秒17
2位	五ノ神中町内会	1分09秒10
3位	川崎西町内会	1分12秒22

羽村ラリーの結果		
1位	本町第三町内会	1分33秒58
2位	奈賀一町内会	1分36秒19
3位	川崎東町内会	1分38秒49

市民総力リレーの結果		
1位	田ノ上第三町内会	2分30秒58
2位	栄町第二町内会	2分31秒32
3位	神明台町内会	2分31秒84



独走だぜ！！

うおおおっ！！

○▼☆◆¥&★*▲！！



諦めないぞ！！

それでもテープは切ったぜ！



後は頼む！



後は任せろ！

スターター大島めぐみさん



笑顔



頑張り

職場対抗リレー、小中学校対抗リレー

職場対抗の部の結果		
1位	栄小学校 A	56秒09
2位	富士見小学校 A	56秒31
3位	羽村市役所	57秒30

小学校対抗の部の結果		
1位	羽村市立武蔵野小学校	2分01秒78
2位	羽村市立羽村西小学校	2分04秒61
3位	羽村市立富士見小学校	2分05秒61

中学校対抗男子の部の結果		
1位	羽村市立羽村第一中学校 A	1分50秒58
2位	羽村市立羽村第三中学校 B	1分52秒20
3位	羽村市立羽村第二中学校 A	1分53秒16

中学校対抗女子の部の結果		
1位	羽村市立羽村第二中学校 A	57秒88
2位	羽村市立羽村第一中学校 B	58秒66
3位	羽村市立羽村第三中学校 A	1分01秒99

第47回市町村総合体育大会開催

第47回市町村総合体育大会が、清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市の5市で開催され、羽村市は、陸上、卓球、水泳、軟式野球、弓道、ゲートボール、ダンススポーツ、ソフトボール、バレーボールの各種目に参加し、熱戦を繰り広げました。羽村市は男子ソフトが準優勝するなど健闘しましたが、参加種目が少ないこともあって総合成績は29チーム中21位となりました。上位入賞はならなかったものの、連日の猛暑の中、各地のスポーツマンとの交流を通じてスポーツの楽しさを再確認した有意義な大会となりました。



功労者表彰を受ける宮下総務部長



ソフトボール(スローピッチ)



ゲートボール



ソフトテニス



サッカー



主催者挨拶を行う竹内大会会長

一口メモ

西多摩地域広域行政圏体育大会・スポーツフェスタとは？

広く西多摩地域住民の間にスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民の交流、親睦を図るとともに、誰もいつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しめる環境の基盤整理および推進の主体となる人材育成を図ることを目的として開催されるスポーツ大会です。



西多摩地域行政圏体育大会の一環として、ニュースポーツや障害者スポーツ等の普及・啓蒙を目的とした活動がスポーツフェスタです。

第25回西多摩地域広域行政圏体育大会
スポーツフェスタ
 子どもから大人まで！障害者の方も楽しめる！！

1 キンボール
 直径122cm(重さはわずか約1kg)という大きなボールを使い、4人1組で構成された3チームが「サーブ」や「レシーブ」を繰り返して得点を競う新しいゲームです。ボールの滞留時間をうまく読むのがポイントになります。

2 ドッチビー
 柔らかくて新しい布でできた円盤を投げて、様々な競技を行うことができます。会場では「的当て」に挑戦します。

3 ラインクワッ
 スウェーデンの伝統スポーツ「クワッ」をもとに、屋内でもできるように考案された日本生まれのスポーツです。手前から3、4、5、6、7、8mのところを置いてある、一直線に並んだ5個のクワッ(新という意味)に、1人1回カストピン(丸棒)を投げて手前から順番に引、得点を競うものです。

4 ポツチャ
 重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度視覚障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

5 スポーツ吹矢
 5~10m離れた円形の的のめがけ、息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢呼吸法」で、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれると注目のスポーツ!

6 ユニカール
 カーリングの陸上版で、氷の代わりに特殊カーベットを、天然石のストーンの代わりにプラスチック製のストーンを使い、カーリングの楽しさを場所やシーズンに関わらず、誰でも手軽に味わえるスポーツです。

7 フロアホッケー
 スペシャルオリンピックスの競技の中で最も古いもののひとつで、アイスリンクのできない地域でも競技可能のように考案されたスポーツです。2005年に長野で開催された世界大会では、49の国と地域、800人を観るアスリートが参加した人気競技です。

第40回はむら夏祭り

7月25日開催された、はむら夏まつりのイベントの一環としてパットゴルフを開催しました。

猛暑の中で子供から大人まで、カップインした時のひと時の快感を楽しみました。



体協だより 第26号

発行：特定非営利活動法人 羽村市体育協会
 羽村市羽加美 1-29-5
<http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>
 電話 042-555-1698
 発行日：平成27年11月1日
 編集：体育協会 指導・広報部