

スタジオ個人利用時間 R7.4.1~9.30

	利 用 時 間		
火	12:30~18:30		20:30~21:45
水	11:40~13:30 ※	15:30~18:30	20:30~21:45
木	12:30~21:45		
金	11:40~21:45 ※		
土	12:30~13:30	15:30~21:45	
日	11:40~13:30 ※	15:30~21:45	

※6月~9月の**水・金・日** 11:40~の枠は、11:30~利用できます。

- ◇ スタジオプログラム開始 30 分前から、終了後 30 分間を除く上記の時間帯を個人利用として利用できます。
- ◇ 主催事業等のため個人利用の時間を変更する場合があります。随時お知らせいたします。
- ◇ トレーナー育成の為、スタジオの一部場所を使用して研修をする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◇ 「トレーニングルーム利用案内」をご確認の上お越しく下さい。

S & Dスポーツアリーナ羽村

