

羽村市スポーツセンター トレーニングルーム利用案内

【館内及びトレーニング中のマスク着用をお願いします】

※マスクは自分にフィットし、運動に適したもの(通気性・立体性のあるもの)を選んでください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）
- 同居家族や身近な知人に感染症が疑われる方がいる場合
- 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触ある場合

利用料金 市内在住・在勤 150円 中学生 70円
市外 220円 中学生 110円

※ジムは、高校生以上からご利用いただけます。

スタジオ（プログラム・個人利用）は、中学生以上からご利用いただけます。

利用時間 午前9時～午後9時45分（最終受付時間：午後9時）

※ご利用時間は「入室から2時間まで」です。

※ジムを初めてご利用の方は、トレーナーより注意事項等の説明があるため、
土日・月曜祝日の午後4時30分以降はご利用いただけません。

それ以外の時間帯でお越しください。

休館日 月曜日(祝日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)

受付

・個人利用券または回数券を購入し、着替えを済ませ、2階トレーニングルームへお越しください。(土日・月曜祝日の午後4時30分以降の受付は、1階事務室で行ってください。)

※ジーパン、チノパン、ワイシャツ、ベルト、普段着では入室できません。

また、室内用運動靴がない場合も入室できません。

※運動に必要なもの以外のお荷物は、1階更衣室のロッカーをご利用ください。

※受付はご本人様がお願いします。

その他

- 運動中も周囲の人となるべく距離をあけてご利用ください。
- 換気は 1 時間に 1 回程度、マシン等の消毒は混雑時を避け適宜トレーナーが行います。
- トレーニング用具、手具の持込みはできません。
- 携帯電話はマナーモードに設定の上、トレーニングルーム内での通話、撮影(写真・動画)はご遠慮ください。
- 見学だけの方は入室できません。

スタジオ個人利用について

- スタジオプログラム（エアロビクス、ステップ等）開始 1 時間前から終了後 30 分間は、ご利用できません。
⇒スタジオプログラムの日程は、月ごとの予定表をご確認ください。
- 個人利用の為、グループ及びレッスン形式でのご利用はお断りいたします。
- 中学生の午後 7 時以降のご利用は、16 歳以上の方の付き添いが必要となります。
付き添いの方は、トレーナー(職員)までお申し出ください。
- 個人でデッキを持込み、電源を使用する場合は、1 階事務室で電源使用料(市内在住・在勤の方 100 円、市外の方 150 円)をお支払いください。
- スタジオ内での危険な行為(バック転・バック宙等)はおやめください。

この利用案内は新型コロナウイルス感染症対策用に作成しています。国や東京都の方針を確認しながら適宜見直しをしていきますので、ご協力お願いいたします。

令和 4 年 11 月 5 日改定

お問合せ

〈NPO 法人羽村市体育協会〉

TEL 042-555-1698

HP <http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>

〈羽村市スポーツセンター〉

TEL 042-555-0033