

トレーニングルームスタジオ個人利用案内

令和4年1月4日～

【館内及びトレーニング中のマスク着用をお願いします】

※マスクは自分にフィットし、運動に適したもの（通気性・立体性のあるもの）を選んでください。

利用料金 市内在住・在勤 大人 150 円 中学生 70 円
市外 大人 220 円 中学生 110 円
※小学生以下の方は入室できません。

利用時間 午前 9 時～午後 9 時 45 分(最終受付時間：午後 9 時)
スタジオプログラム（エアロビクス、ステップ等）開始 1 時間前から終了後 30 分間は、ご利用できません。
⇒スタジオプログラムの日程は、月ごとの予定表をご確認ください。
※ご利用時間は**入室から 2 時間まで**です。
※最終受付時間以降の入室はできません。
※中学生の午後 7 時以降のご利用は、16 歳以上の方の付き添いが必要となります。付き添いの方は、トレーナー(職員)までお申し出ください。
※個人利用の為、グループ及びレッスン形式でのご利用はお断りいたします。

休館日 月曜日(祝日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)

受付方法

- 個人利用券(回数券含む)を購入し、着替えを済ませ、2 階トレーニングルームへお越しください。(土日・月曜祝日の午後 4 時 30 分以降の受付は、1 階事務室へお越しください。)
※ジーパン、ジーパンに見えるもの、チノパン、ワイシャツ、ベルト、普段着では入室できません。また、室内用運動靴がない場合も入室できません。
※運動に必要なもの以外のお荷物は、1 階更衣室のロッカーをご利用ください。
※受付はご本人様がお願いします。
- ① 手指消毒、検温、利用当日の健康状況について確認します。
※該当項目や 37.5℃以上の熱がある場合はご利用できません。
② 緊急時連絡先（新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため）を記入し、トレーナー(職員)にお渡しください。
③ 個人利用券または回数券の裏面に【氏名と当日（怪我や気分が悪くなった際）の緊急連絡先】を記入し、入室後チケット BOX に入れてください。

④ 名簿に【氏名と入室時間】をご記入ください。

3. スタジオへ入室し、利用を開始してください。

※必ず、他の利用者と距離をあけてご利用ください。

退出について

- ・利用時間内であれば、退出は自由ですが、利用が終了したら速やかに退出をお願いします。
- ・退出の際は、マシン用雑巾を回収BOXに入れ、名簿に退出時間をご記入ください。

その他

- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・スタジオ内での会話はご遠慮ください。(トレーナーに質問などは結構です。)
- ・換気、清掃用モップ等の消毒は適宜トレーナーが行います。
- ・デッキ以外のトレーニング用具、手具の持込みはできません。また、ヘルメットの使用もできません。
- ・個人でデッキを持込み、電源を使用する場合は、1階事務室で電源使用料(市内在住・在勤の方 100 円、市外の方 150 円)をお支払いください。また、申請書をトレーナーに提示してください。
- ・スタジオ内にある備え付けのデッキ、ステップ台、体育マットは使用できません。
- ・携帯電話はマナーモードに設定の上、スタジオ内での通話、撮影(写真・動画)はご遠慮ください。
- ・見学だけの方は入室できません。
- ・鏡に寄りかかったり、触れたりしないようお願いします。
- ・廊下でのストレッチ等、スタジオ内での危険な行為(バック転・バック宙等)はおやめください。

お問合せ

NPO 法人羽村市体育協会

TEL 042-555-1698

HP <http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>

羽村市スポーツセンター TEL 042-555-0033

※この利用案内は新型コロナウイルス感染症対策用に作成しています。
国や東京都の方針を確認しながら適宜 見直しをしていきますので、
ご協力お願いいたします。