



エアロビクスカーニバル

10月29日(土)

【ビギナーエアロビクス】

9:45~10:45

(受付 9:00~9:40)

運動できる範囲での
仮装大歓迎です!

【エアロビクス1】

11:30~12:30

(受付 11:00~11:25)

【エアロビクス2】

14:00~15:00

(受付 13:00~13:55)

会場：スポーツセンター トレーニングルームスタジオ

対象：中学生以上の方

定員：各プログラム先着 40人 (1人 1レッスンまで)

参加費：市内在住・在勤の方 大人 150円、中学生 70円

市外の方 大人 220円、中学生 110円

※参加費は、当日に個人利用券または回数券をお持ちください。

申込み：当日、スポーツセンター2階トレーニングルーム前にて**受付**を行います。

※受付はご本人様がお願いします。

持ち物：個人利用券または回数券、タオル、トレーニングウェア、室内用運動靴、

フタ付きの飲み物など

※プログラムによって
受付時間が異なるので、
ご注意ください!

