

プログラム変更のお知らせ

令和5年4・5月

夜間のプログラム(エアロビクス1)

の日程が変更となります。

変更前

毎週水曜日

19:00~20:00

エアロビクス1

変更後

第1・3・5火曜日

19:00~20:00

エアロビクス1

日程

4月 4日(火)・18日(火)

5月 2日(火)・16日(火)・30日(火)



※ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、トレーナーまでお声掛け
ください。