

 **HAPPY HALLOWEEN**

# エアロビクスカーニバル

 **10月28日(土)** 

**【ビギナーエアロビクス】**

**10:00~11:00(受付 9:00~10:00)**

**【エアロビクス2】**

**14:00~15:15(受付 13:00~14:00)**

**2本とも参加OK!**

**運動できる範囲の仮装大歓迎!**

会場：S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルームスタジオ

対象：中学生以上の方

定員：ビギナーエアロビクス先着60人、エアロビクス2先着50人

参加費：市内在住・在勤の方 大人 150円、中学生 70円

市外の方 大人 220円、中学生 110円

※参加費は、当日受付の際に個人利用券または回数券をお持ちください。

受付：当日、着替えを済ませ、S&Dスポーツアリーナ羽村2階トレーニングルーム前にお越しください。

※受付はご本人様がお願いします。

持ち物：個人利用券または回数券、タオル、トレーニングウェア、室内用運動靴、フタ付きの飲み物 など