

HAPPY HALLOWEEN

エアロビクスカーニバル

10月28日(土)

【ビギナーエアロビクス】

10:00~11:00(受付 9:00~10:00)

【エアロビクス2】

14:00~15:15(受付 13:00~14:00)

2本とも参加OK!

運動できる範囲の仮装大歓迎!

会場：S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルームスタジオ

対象：中学生以上の方

定員：ビギナーエアロビクス先着60人、エアロビクス2先着50人

参加費：市内在住・在勤の方 大人 150円、中学生 70円

市外の方 大人 220円、中学生 110円

※参加費は、当日受付の際に個人利用券または回数券をお持ちください。

受付：当日、着替えを済ませ、S&Dスポーツアリーナ羽村2階トレーニングルーム前にお越しください。

※受付はご本人様がお願いします。

持ち物：個人利用券または回数券、タオル、トレーニングウェア、室内用運動靴、フタ付きの飲み物 など