

スポーツセンター

10月

トレーニングルームだよ!

スポーツの秋! 身体を動かしてみんなで気持ちのいい汗を流しましょう!

## 第67回羽村市市民体育祭

町内会、自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗のほか、当日受付の種目もあります。

ぜひ参加してください!

日時: 10月12日(日) 雨天の場合13日(月・祝)

開会式: 8時45分~

競技開始: 9時30分~

会場: 富士見公園グラウンド



**10月13日(月・祝)は開館しています!**



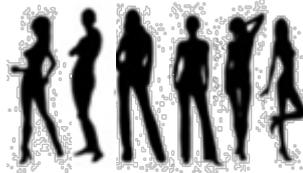
《お問合せ》

NPO法人羽村市体育協会

TEL 042-555-1698 FAX 042-555-1699

# チャレンジエアロ フェスティバル

何本受けても大丈夫!!



続けて参加OK!!

**ビギナーエアロビクス 9:45~10:45**

**エアロビクス1 11:00~12:00**

**エアロビクス2 12:15~13:15**

※それぞれに参加費が必要です。

## 10月18日(土) 開催!

**会場**：羽村市スポーツセンター 第2ホール

**対象**：中学生以上の方

**定員**：なし

**参加費**：1レッスンにつき 市内在住・在勤 大人 100円 中学生 50円

市外の方 大人 150円 中学生 70円

**持ち物**：トレーニングウェア、室内用運動靴、ふたつきの飲み物、タオルなど

**受付**：チケット購入、または回数券をお持ちのうえ、着替えを済ませて第2

ホール前で受付 ※事前申し込みはありません。