

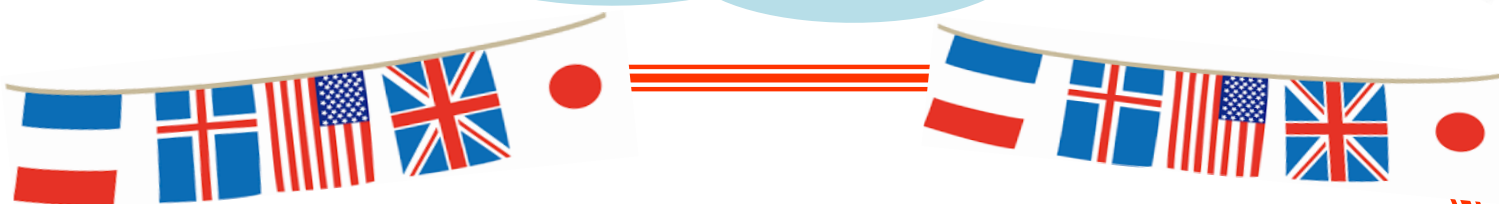
October
10

スポーツセンター トレーニングルームだよ!



お知らせ

10月8日(月・祝)は通常どおり開館しております。
ぜひお越しください♪



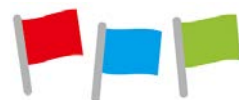
第71回羽村市市民体育祭

日にち 10月7日(日)

時間 午前8時45分～午後3時30分(予定)

会場 富士見公園グラウンド

※雨天の場合は8日(月・祝)に順延します。



運動の秋!!

みんなで盛り上がりましょう!!



同時開催

第27回羽村市健康フェア
「笑顔こそ 心と体 健やかに」

午前9時30分～午後1時30分
富士見公園Cグラウンド、クラブハウス
医師による健康相談コーナー、
血圧測定、体脂肪測定などあります!

お問合せ

NPO法人羽村市体育協会

電話 042-555-1698 FAX 042-555-1699

E-mail taikyou-m@sage.ocn.ne.jp



Happy
Halloween

エアロビクスカーニバル



10月27日(土)

9時45分～10時45分 ビギナーエアロビクス
(9時から受付)

11時00分～12時00分 エアロビクス1
(10時から受付)

会場:スポーツセンター第2ホール

2本続けて参加OK!

対象:中学生以上の方

運動できる範囲の

定員:なし

仮装OK!

参加費:1レッスンにつき市内在住・在勤の方大人150円、中学生70円
市外の方大人220円、中学生110円

持ち物:トレーニングウェア、室内用運動靴、ふたつきの飲み物、タオル、
ハロウィングッズなど

受付:参加費(現金のみ、チケット、回数券不可)をご用意のうえ、着替えを済ませて
第2ホール前で受付※当日受付のみ

エアロビクス2
は通常通り
スタジオで
レッスンです!
仮装也大歓迎!

Trick
or
Treat

