

# スポーツセンター トレーニングルームだより

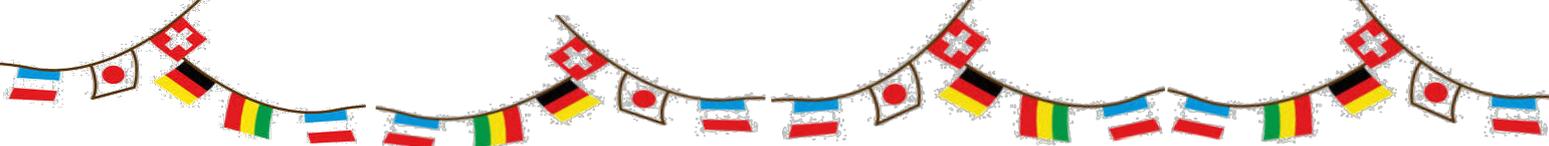
## お知らせ

14日(月・祝)は通常どおり開館しています。

振替休館はなく、15日(火)も開館しています。

ぜひお越しください！！

## 第72回羽村市市民体育祭



日にち：10月13日(日)

時間：午前8時45分～午後3時30分(予定)

会場：富士見公園グラウンド

※雨天の場合は14日(月・祝)に順延します。

### 同時開催

#### 第28回羽村市健康フェア

「良い習慣 続けて 健康いつまでも」

時間：午前9時30分～午後1時30分

会場：富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

※医師による健康相談コーナー(粗品あり)  
血圧測定、体脂肪測定などあります。



### お問い合わせ



NPO法人羽村市体育協会

電話 042-555-1698

FAX 042-555-1699

E-mail [taikyou-m@sage.ocn.ne.jp](mailto:taikyou-m@sage.ocn.ne.jp)

HAPPY HALLOWEEN

# エアロビクスカーニバル

10月26日(土)

【ビギナーエアロビクス】

9時45分～10時45分(9時から受付)

2本続けて  
参加OK!!

【エアロビクス1】

11時00分～12時00分(10時30分から受付)

会場：スポーツセンター第2ホール

対象：中学生以上の方

定員：なし

参加費：1レッスンにつき市内在住・在勤の方大人150円、中学生70円  
市外の方大人220円、中学生110円

受付：参加費(現金のみ。チケット、回数券不可)をご用意のうえ、  
着替えを済ませて第2ホール前で受付※当日受付のみ

持ち物：トレーニングウェア、室内用運動靴、ふたつきの飲み物、タオル、  
ハロウィングッズなど

運動できる範囲の  
仮装OK!!

エアロビクス2は通常どおりスタジオでレッスンです!

仮装も大歓迎♪