

December
12

スポーツセンター
トレーニングルームだより

Christmas
Eve & Day

24日(火)・25日(水)



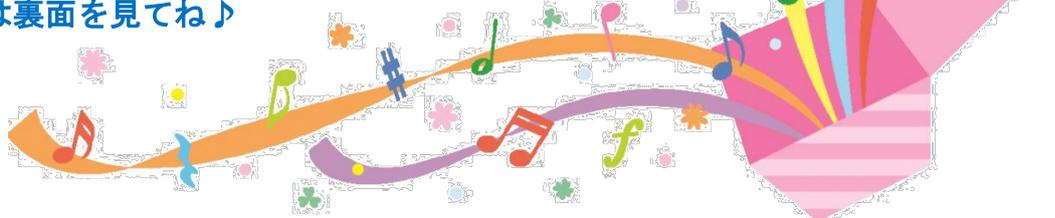
《各プログラム》

クリスマスにちなんだ、グッズや衣装を

身につけてのご参加大歓迎です！！

※運動に支障のない物に限ります。

☆22日(日)はスペシャルプログラム開催☆
詳しくは裏面を見てね♪



【年末年始のお休み】

12月29日(日)から1月3日(金)まで休館となります。

1月4日(土)より通常開館です。



【お問合せ】
NPO 法人羽村市体育協会
TEL 042-555-1698
FAX 042-555-1699
E-mail taikyou-m@sage.ocn.ne.jp



12月22日(日)

午後2時~3時30分

スペシャルプログラム

エアロビクス3

今年もやります!! 1時間30分!!

場 所：トレーニングルーム スタジオ

対 象：中学生以上

定 員：先着40名

参加費：市内在住・在勤の方 大人150円 中学生 70円

市外の方 大人220円 中学生110円

サンタクロースやトナカイ衣装大歓迎!!

動きやすく運動に支障のない物をお願いします!!