

3月

スポーツセンター トレーニングルームだよ!



ありがとうございました!



3年経ったら辞めよう!あのイベントが終わったら…と考えていた頃が今となっては笑える～((´▽`*))
って思えるくらい大好きな仕事でした!!

4月から私はスイミングセンターの事務に移動することになりました。
コロナ禍で今まで通りにいかないもどかしい気持ちもありましたが、このような決断に至りました。
羽村市動物公園に遊びに行った時や、お近くを通った時などにぜひお立ち寄りください♪
もちろんトレーニングでもOKです☆

『12年』こうして文字にすると長く感じますが、体感的にはあっという間でした。
4月からトレーナー業を離れますが、趣味・健康・体力維持のために運動は続けていく予定です。
スポーツセンターで出会った全ての皆さん!!大変お世話になりました。
元気でいてくださいね♪本当にありがとうございました♡

三原 愛子



11年間ありがとうございました!!

はじめに、昨年10月に結婚致しましたことご報告させていただきます。
結婚に伴い、3月で退職することを決めました。



入社から11年間本当にあっという間でした。思い返すと本当にいろいろなことがあったな〜と。
楽しいこと、嬉しいことはもちろん、辛いこと、苦しいこともありましたが、全てにおいて良い経験
だったと思います。

4月から新たな生活がスタートしますが、何事も楽しみながら取り組みたいと思います!
最後の1年は新型コロナウイルスの影響で、通常開館、通常レッスンが出来ず、皆さんにお会いする
機会も減り、寂しい気持ち、残念な気持ちも大きかったです。仕事に対しての悔いはありません!!
スポーツトレーナーとして働けたこと、多くの皆さんに出会えたこと本当に感謝しています。
今まで本当にありがとうございました!!

田村 綾香



似顔絵イラスト作
鈴木元トレーナー
(現在、事務局員)

4月より産休に入ります。

【お問合せ】

NPO 法人羽村市体育協会

電話:042-555-1698 FAX:042-555-1699

E-mail: taikyou-m@sage.ocn.ne.jp

Thanks Aero

【内容】エアロビクス1


W-UP : 15分 メイン : 30分 通し・筋トレ・ストレッチ : 15分

日にち : 3月28日(日)

時間 : 10:00~11:00

会場 : トレーニングルームスタジオ

定員 : 事前申込み先着 16人



一緒に楽しい時間を
過ごしましょう♡

申込み方法

3月14日(日)~27日(土) 9:00~16:00まで

トレーニングルームで**参加券**を配布します。

※参加券がなくなり次第配布を終了します。

※1人1枚の配布です。

※月曜日は休館日です。

参加費

市内在住・在勤の方 150円

市外の方 220円

※参加当日、チケットを購入するか、
回数券をお持ちください。

今までの感謝を込めて、
仲良し2人で
“ラストエアロ”を行います!!
少ない定員で1回限りになりますが、
宜しくお願いします♪

27日(土)の
ビギナーエアロビクス
でも何かあるかも…?

【お問合せ】

NPO 法人羽村市体育協会 ☎042-555-1698

