

# トレーナー紹介



- ①誕生日
- ②あだ名
- ③趣味・特技
- ④好きな食べ物
- ⑤もし願い事が一つ叶うなら
- ⑥一言

**4人で力を合わせて頑張ります！**

**よろしくお願いします！**

## 飯村采子

- ①9月21日
- ②めっしー（お客さんにつけてもらいました。また呼んでください♡）
- ③料理
- ④アイス
- ⑤世界一周！全ての国を旅したい
- ⑥ただいまです（笑）心機一転頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 小西晴佳

- ①10月23日
- ②こにたん、こにちゃん
- ③音楽を聴くこと、ランニング（血豆ができるまで）
- ④餃子、ハンバーガー（色々なお店を巡っています！）
- ⑤4カ国語くらい話せるようになって世界中のディズニーランドに行く
- ⑥皆さんが安全に楽しく運動出来るようにお手伝いしていきますので、よろしくお願いします。

## 近藤帆波

（旧姓：小作）



- ①6月8日
- ②おざく、ほなみ（呼び方は旧姓のままでいいですよ〜）
- ③夏は海！辛い物を食べる！
- ④何でも好き！（特に最近はアボカド♡）
- ⑤カロリーを気にせず大食いグルメに挑戦して完食したい
- ⑥運動をしている皆さんの姿を見て、日々元気を貰っています♪楽しく頑張っていくしますので、これからも末永くよろしくお願いします！

## 古川風砂

- ①3月22日
- ②なぎ、ねぎ（でも野菜は嫌いです）
- ③バスケット、ギター、ネットサーフィン
- ④甘辛い物、茶系の味のお菓子
- ⑤綾瀬はるかになりたい
- ⑥少しずつ皆さんとお話し出来る機会を増やしていけたらいいなと思っています。よろしくお願いいたします！