

エアロビクスカーニバル

／ 10月25日(土) ／



ビギナーエアロビクス

9:45～10:45

(受付 9:15～9:45)



何本でも参加可能

エアロビクス 1

11:00～12:00

(受付 10:30～11:00)

エアロビクス 2

14:00～15:10

(受付 13:30～14:00)



会 場：S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルームスタジオ

対 象：中学生以上

定 員：ビギナーエアロビクス 先着 60 人、エアロビクス 1 先着 50 人、
エアロビクス 2 先着 50 人

参加費：市内在住・在勤・在学の方 大人 200 円、中学生 90 円

市外の方 大人 300 円、中学生 130 円

※受付の際、個人利用券または回数券で回収いたします。

受 付：当日、1 階更衣室にて着替えを済ませ、2 階トレーニングルーム前にお越しください。

※受付は参加されるご本人のみ有効となります。(代理不可)

持ち物：個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、
フタ付きの飲み物 など **運動できる範囲の仮装も大歓迎！**

【お問合せ】 NPO 法人羽村市スポーツ協会

電話:042-555-1698 FAX:042-555-1699 E-mail:taikyou-m@sage.ocn.ne.jp