

# エアロビクスカーニバル

10月26日(土)

**【ビギナーエアロビクス】**

9:45~10:45

(受付 9:15~9:45)

何本でも参加OK!

**【エアロビクス 1】**

11:00~12:00

(受付 10:30~11:00)

**【エアロビクス 3】**

14:00~15:10

(受付 13:30~14:00)

会 場：S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルームスタジオ

対 象：中学生以上の方

定 員：ビギナーエアロビクス先着 60人、エアロビクス 1 先着 50人、  
エアロビクス 3 先着 50人

参加費：市内在住・在勤・在学の方 大人 200円、中学生 90円  
市外の方 大人 300円、中学生 130円

※受付の際、個人利用券または回数券で回収いたします。

受 付：当日、1階更衣室にて着替えを済ませ、2階トレーニングルーム前にお越しください。

※受付は参加されるご本人のみ有効となります。(代理不可)

持ち物：個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、  
フタ付きの飲み物 など **運動できる範囲の仮装も大歓迎!**