

スペシャルプログラム

エアロビクス3

日時 令和6年12月22日(日) 14:00~15:20 **強度高め!**

場所 S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルーム スタジオ

対象 中学生以上

参加費 市内在住・在勤・在学の方 大人200円 中学生90円
市外の方 大人300円 中学生130円

申込み 当日、2階トレーニングルーム前にて受付を行います。
受付時間 13:30~14:00

持ち物 個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、
フタ付きの飲み物、タオルなど

クリスマスウィーク

12/17(火)~25(水)

クリスマスにちなんだグッズや衣装での
ご参加お待ちしております♪

※運動に支障のない動きやすいものでお願いします!

【お問合せ】 NPO法人羽村市スポーツ協会

電話: 042-555-1698 FAX: 042-555-1699 E-mail: talkyou-m@sage.ocn.ne.jp